

## VIVRE LA FRATERNITÉ

Témoignage de Brigitte LIAUSU  
de l'association PETITS FRÈRES DES PAUVRES

26 mars 2025

Je m'appelle Brigitte Liausu et j'habite Bures depuis 35 ans. J'ai travaillé en tant qu'assistante sociale.

Depuis 2 mandats, je fais partie du **Conseil d'Administration du Centre Communal d'Action Sociale** de la commune de Bures. À ce titre, j'ai très vite constaté de gros problèmes de solitude et d'isolement des personnes âgées tant à leur domicile qu'en EHPAD où certaines personnes ne reçoivent aucune visite.

En France, 2 millions de personnes âgées souffrent d'isolement. Parmi elles, 530 000 personnes sont en état de « mort sociale », privées de liens et des plaisirs simples et essentiels de la vie.

**J'ai eu connaissance qu'en 2013, une équipe des Petits Frères des Pauvres s'était constituée à Orsay.** Exactement ce que je recherchais : une association dont le but était d'apporter du lien social par le biais de visites individuelles et de rencontres collectives. Le fait qu'il s'agisse d'une association apolitique et aconfessionnelle m'importait beaucoup.

L'association **les Petits Frères des Pauvres** (ne pas confondre avec les Petites Sœurs des Pauvres !) a été fondée en 1946 par Armand Marquiset. Cette association a pour objectif d'accompagner les personnes souffrant de pauvreté, de solitude ou de maladie, en particulier pour les plus de 50 ans. C'est une grosse association qui compte 350 salariés, plus de 15 000 bénévoles et 27 000 personnes accompagnées

**En 2014, une antenne de l'équipe d'Orsay, était créée à Bures** avec quelques bénévoles et quelques personnes accompagnées.

Aujourd'hui, notre équipe est indépendante. **Nous sommes plus de 30 bénévoles et nous visitons une trentaine de personnes âgées** sur Bures et quelques-unes sur Gif. Je me réjouis de la diversité des bénévoles, tant par leur âge (de 20 ans à 80 ans, mais bon pied, bon œil ), d'horizons différents . Chacun selon ses compétences et son temps libre apporte sa pierre à l'édifice. Pour moi, la **notion d'équipe** est très importante. Aussi, nous nous réunissons 1 fois par mois pour décider ensemble des nouveaux projets, donner des nouvelles des personnes accompagnées et la mise en place des nouveaux accompagnements.

La moyenne d'âge des personnes que nous visitons est de plus de 90 ans, et nous les accompagnons jusqu'à la fin de leur vie si cela est possible. **L'accompagnement a lieu au domicile ou en EHPAD** (de Bures, les Chênes Verts à Gif-Chevry, la Martinière à Saclay). Une convention est signée avec les EHPAD qui apprécient notre action.

Les visites que nous faisons auprès de ces personnes créent un lien social très important. Chaque personne est accompagnée par 2 bénévoles, ce qui lui permet d'avoir au moins une rencontre chaque semaine.

Nous organisons au moins **un évènement festif par trimestre**, ce qui permet aux personnes qui n'ont plus l'occasion de sortir, de vivre des moments joyeux partagés avec les bénévoles.

Par exemple, en janvier, personnes âgées et bénévoles se sont retrouvées autour de la **galette des rois** avec la chorale de l'amicale des retraités de Bures. Nous avons la chance d'avoir à Bures, une municipalité qui nous aide dans nos actions en nous prêtant des salles pour ces évènements.

**Dimanche prochain**, ce seront les enfants de la catéchèse qui nous offriront un petit spectacle suivi d'un goûter partagé. Ces échanges intergénérationnels procurent beaucoup de joie de part et d'autre. Ces mêmes enfants avaient envoyé pour Noël un petit courrier pour chaque personne âgée.

Pour **Noël**, pas question de laisser des personnes seules ! Chaque année, des bénévoles consacrent cette journée en les emmenant déjeuner dans un restaurant marocain, les seuls ouverts ce jour-là.

Enfin, **nous organisons des petits séjours** de 5 jours environ 1 ou 2 fois par an pour emmener en vacances ces personnes qui ne sont pas parties de chez elles depuis des années. Que de bonheur partagé pendant ces quelques jours de vie commune. Les lieux de vacances sont des châteaux ou d'anciens hôtels rénovés et adaptés aux personnes à mobilité réduite ; ils appartiennent aux petits Frères des Pauvres qui les ont reçus en legs pour la plupart.

Par nos actions, nous recréons des liens leur permettant de reprendre goût à la vie et faire partie du monde qui les entoure

Tout ceci ne serait pas possible sans le **soutien de cette association** qui nous aide **financièrement** à réaliser toutes ces actions. On nous propose régulièrement des **formations** pour nous aider dans notre accompagnement. Merci aux donateurs des Petits frères des pauvres !!

En ce qui me concerne, cet engagement est très prenant (mon mari pourrait vous le confirmer !), il est très enrichissant et me procure beaucoup de joies.