

Passerelles de l'Yvette

JOURNAL CHRÉTIEN DU SECTEUR DE L'YVETTE

BURES, CHEVRY-BELLEVILLE, GIF, LES ULIS, ORSAY, SAINT-AUBIN, SACLAY, VILLIERS-LE-BÂCLE



Sommaire 117

- | | |
|--|--|
| 02 Contacts paroisses
Horaires des messes | 12 Lignée humaine 1 |
| 03 Joies et peines | 13 Lignée humaine 2 |
| 04 Confirmands
Un sapin solidaire | 14 Annonces |
| 05 Le pape en Corse | 15 Annonces |
| 06 Messe pour le Liban
Annonces carême | 16 Pharmacies
Mots croisés |
| 07 Notre Dame, la réouverture | 17 Sudoku
Cinéma
Recette |
| 08 Le cerveau cuisinier | 18 Livres
Poème |
| 09 À lire, à relire : Le comte
de Monte Cristo | 19 L'Europe |
| 10 La Chapelle de Gabas | 20 Itinéraire spirituel au
Japon |
| 11 Nature et préjugés | |

Chers amis,

Alors que nous nous apprêtons à entrer dans une nouvelle année, je ressens une immense gratitude pour tout ce que nous avons accompli ensemble.

Cette année, j'ai eu la chance d'œuvrer, avec cœur et bienveillance, pour des causes qui me tiennent profondément à cœur.

Pour cette nouvelle année : pourquoi choisir à votre place ce qui sera bien pour vous en l'an 2025, à chacun son propre bonheur. Je vous souhaite donc simplement de réaliser, dans la mesure du possible, ce qui vous fera vraiment plaisir. Cette année a vu plusieurs types d'événements, parfois très contrastés. Certains étaient festifs tels que les JO de Paris 2024, d'autres enthousiasmants tels que les Jeux paralympiques avec le bonheur que nous voyons chez tous les participants, pendant que d'autres étaient plus alarmants tels que les guerres en Ukraine et au Moyen Orient ainsi que les catastrophes naturelles amplifiées par l'évolution de notre environnement climatique, que ce soit en Espagne, à Mayotte ou aux Etats-Unis.

Et dans mon engagement associatif, j'ai partagé des moments d'humanité extraordinaires avec des personnes magnifiques. Que ce soit à travers des actions humanitaires, des projets solidaires ou des événements culturels, j'ai été témoin de la force de l'entraide et de l'importance de croire en la puissance du collectif.

Tout cela n'aurait été possible sans le soutien et l'énergie de toutes les personnes qui m'accompagnent tant sur le plan personnel qu'au sein de notre journal et des associations : ma famille, mes collègues, mes amis, et tous ceux que je croise sur mon chemin. Votre présence, vos encouragements et vos contributions sont des sources de motivation infinie.

En cette nouvelle année, je choisis de croire en l'avenir. De croire que chaque effort compte, que chaque geste de bienveillance peut illuminer une vie, et que, ensemble nous avons le pouvoir de transformer les défis en opportunités.

Comme le disait Mahatma Gandhi :
"Le meilleur moyen de se trouver est de se perdre au service des autres."

Ces mots résonnent particulièrement fort, car ils rappellent que chaque action, aussi petite soit-elle, peut avoir un impact immense.

Pour 2025, je vous souhaite de continuer à croire en nos rêves, de croire que la Paix et l'Amour entre tous les hommes, quelles que soient leur couleur de peau, leur origine et leur confession, pourront infléchir notre évolution, et je vous souhaite de partager des moments simples mais sincères, pour bâtir un monde plus juste et plus humain.

Patrick Louvart de Pontlevoye



Cuisines VALIER

AGENCEUR - CRÉATEUR
Ancien élève de l'école Boule

Cuisines équipées
Revendeur LEICHT - NEFF - GAGGENAU - MIELE

Magasin - Exposition : 162, route de Chartres - F 91440 Bures-sur-Yvette
Tél. 01 69 07 57 70 - 06 08 61 81 00
nicolas.valier@wanadoo.fr - www.cuisines-valier.com

50%
de remise
immédiate
Crédit d'impôt

SOUTIEN SCOLAIRE
STAGE DE RÉVISION
COURS PARTICULIERS À DOMICILE

PRIMAIRE - COLLÈGE- LYCÉE - SUPÉRIEUR
Maths, Physiques, Français, Anglais, Philo...

10 place de Chevry
91190
Gif-sur-Yvette

PÉDAGOGIE PLUS DOM
01 64 46 71 51 - 07 60 21 52 56

 **POMPES FUNÈBRES
DE FRANCE** 

3 rue Charles de Gaulle
91400 Orsay

24H/24
7J/7

Tél. 01.64.48.48.66
orsay@pfdefrance.com

ORGANISATION D'OBSÈQUES
CONTRAT PRÉVOYANCE
MONUMENTS ET ARTICLES FUNÉRAIRES
ENTRETIEN ET FLEURISSEMENT

RP-Habiléation B41-207 R° Orsay 18 08/00

«Le bonheur le plus doux est celui qu'on partage» .
Jacques Delille (1738-1813)

Accueil des Paroisses catholiques du Secteur Pastoral de l'Yvette

Pour toute demande de renseignement (baptême, mariage, catéchisme, acte de baptême, etc.), nous vous invitons à prendre contact avec le service d'accueil de votre paroisse.

Bures	01 69 07 57 40
Chevry	01 60 12 43 71
Gif, Villiers, St-Aubin	01 69 07 51 76
Les Ulis	01 69 07 05 68
Orsay	01 69 28 86 68
Saclay	01 69 41 72 30

Vous trouverez les lieux et horaires des permanences sur le site web du Secteur Pastoral :

www.secteurpastoraldelyvette.fr

Horaires habituels des messes

Samedi 18 h : Bures, Orsay, Les Ulis, Villiers-le-Bâcle

Dimanche

8 h 30	Montjay
9 h 45	Courcelle - Orsay - Les Ulis
11 h	La Clarté-Dieu
11 h 15	Bures - Chevry - Gif - Saclay
18 h 30	Gometz-la-Ville (2 ^e -4 ^e dim. du mois)
19 h	Centre Teilhard (Moulon)

Retrouvez les horaires des célébrations de Carême p6

Service évangélique des malades - Messe mensuelle

Maison de retraite les coteaux de l'Yvette, à Bures
à 15 h le dernier lundi du mois

Résidence des Chênes Verts, à Chevry-Belleville
15 h le 3^e mardi du mois.

Ehpad Simone Veil, les Ulis
15 h le 3^e vendredi du mois

Culte de l'Église protestante unie de France

Dimanche 10 h 45 à Palaiseau, Temple,
33 avenue Wilson. 01 69 20 26 42
Dimanche 10 h 30 à Massy, église Saint-Marc,
place Antoine de Saint-Exupéry. 01 69 20 31 06

Culte de l'Église baptiste

Dimanche 10 h, Centre Saint-Paul à Chevry,
salle Calvin

Culte de l'Église évangélique du Plateau de Saclay

Dimanche 10 h à l'étage du restaurant Le Birdie
du Golf de Saint-Aubin. 06.77.99.64.29

La communauté juive de la Vallée de Chevreuse peut
être contactée à l'adresse suivante :

CCJUVIC1@gmail.com

le repas à domicile
MIDI&SOIR



50%
de remise
immédiate
Crédit d'impôt

UN SERVICE
PROPOSÉ PAR

l'aide à domicile
ADHAP

vos repas livrés chez vous
ADHAP ORSAY - 01 69 29 88 75

*Valable sur la livraison de repas uniquement et si comprise dans une offre globale de service
(cf. article 199 septies du CGI et BOFIP du 20/09/2013)

PVC-ALU-BOIS



**OUVERTURES
FMP**



DEVIS
GRATUIT



FMP Ouverture
88 RUE CHARLES DE GAULLE
91440 BURES S/YVETTE
01 69 07 20 20

FENÊTRES-PORTES-PORTAILS-PORTES DE GARAGE-STORES-PERGOLAS

La Clarté-Dieu 

Maison d'accueil
dans l'esprit de saint François d'Assise

95 rue de Paris - 91400 ORSAY
01 69 28 45 71 - contact@clarte-dieu.fr - www.clarte-dieu.fr

8 salles équipées (sono / vidéo projection) et 150 lits pour accueillir
votre session spirituelle ou culturelle.
Ressourcement, rencontres et prières avec les Sœurs et Frères Franciscains.
Restauration sur place.

Ont reçu le sacrement du baptême

Gif-Chevry-Belleville
Marlon Satory

Gif - Villiers-Saint-Aubin
Mila Moysan, Louis Beaumais Escario

Les Ulis
Pregana Mavinga Kinavuidi, Madeleine Martial

Orsay
Margaux Rouchon

Bures
Suzanne Kerveillant, Gabriel Collins.

Se sont donné le sacrement de mariage

Bures
Doriane Renest-Richter et Thomas Merlier

Gif - Villiers-Saint-Aubin
Théau Briand et Constance Gérard

Sont retournés à la maison du Père

Bures
Michel Albert (89 ans), Marguerite Hennequin (104 ans), Marie-Thérèse Minon (74 ans), Liliane Jaillard (92 ans), Bernadette Lecanu (95 ans), Antonietta Rossi (78 ans), Désiré Lacotte (97 ans), Andrée Véron (102 ans).

Gif-Chevry-Belleville
Lilianne Rault née Genicq (89 ans)

Gif - Villiers-Saint-Aubin
Eliane Lenoir (90 ans), David Le Meur (56 ans), Jean-Pierre Chevalier (82 ans), Andrée Bellouis (??ans), Paul Drion (92 ans), Iréna Love (69 ans), Françoise Cheron (78 ans), Alain Wrobel (69 ans), Marie-Claude Dol (92 ans), Martine Parpaillon-Pasquier (84 ans), Agnès Nguyen Van Nguyen (85 ans), René Pioget (94 ans).

Passerelles de l'Yvette Journal chrétien du Secteur pastoral de l'Yvette

Périodique édité par l'association
« Les amis du journal du secteur de l'Yvette »
9 av. du Maréchal-Foch - 91400 Orsay

Directeur de la publication : Patrick Louvart de Pontlevoye

Rédactrice en chef : Odile Garreau
redaction.passerelles@gmail.com

Distribution* :
Bures : Florence Detelder
fdetelder@bbox.fr

Les Ulis : Geneviève Dahirel : genevieve.dahirel@yahoo.fr

Orsay : Luc Beaupère (06 89 66 66 56)

Gif-Vallée : Claire Nicolas
claire.nicolas91190@gmail.com

Gif-Chevry : Jean-Luc Houvenagel

Villiers-le-Bâcle - Saint-Aubin : D. Caignault
dominique.caignault@gmail.com

*Si votre immeuble est sous digicode et que vous acceptez d'y distribuer les Passerelles de l'Yvette, merci de prendre contact avec le responsable sur votre commune (coordonnées ci-dessus).

Don de soutien :
Normal : 25 € - Envoi postal : 32 €
Retrouvez le bon de soutien en p.18

Régie publicitaire : Vincent HYRONDELLE (06 21 34 09 31)
Merci à nos annonceurs pour leur confiance renouvelée en 2025.

Impression : Imprimerie Chauveau-Indica,
7 avenue Gustave Eiffel 28630 Gellainville (02 37 88 18 81)
L'imprimerie Chauveau est leader dans le domaine de l'imprimerie Eco-responsable. Elle a à ce titre obtenu la certification Imprim' Vert.

Dépôt légal : Février 2025

Tirage : 20 500 ex.

N° ISSN : 2111-9554

Photo de couverture : Pascal Lavignolle
Illustration de couverture : Alain Brillon

Date limite d'envoi pour le 118 (Avril - Mai 2025) :
- propositions d'articles : le 1er Mars
- annonces : le 8 Mars

Envoyez vos propositions d'articles et vos annonces à :
redaction.passerelles@gmail.com

Les Ulis
Gaudenzia D'agostino 83 Ans, Marie Lassale 82 Ans, Michel Coutrot 84 Ans, Fernand Mondoloni 95 Ans, Raymonde Morache 99 Ans, René Mesnier 81 Ans, Eliane Genest 73 Ans, Elisabeth Mondoloni 93 Ans, Michèle Descamps 70 Ans

Orsay
Marc Schuster (61 ans), Henriette Fadel (73 ans), Moïse Gomes De Melo (70 ans), Bernadette Lecanu (95 ans), Christophe Lopes (64 ans), Colette Girard (94 ans) Alphonse Denis (95 ans), Nelly Peyre (83 ans), Claire Bernard (75 ans)

Saclay
Monique Broutin (75 ans), Colette Guillot (92 ans).

Trente trois jeunes du secteur confirmés aux Ulis

Le samedi 30 novembre, en l'église Saint Jean XXIII aux Ulis, 33 adolescents de 16-17 ans, suivis dans le cadre de l'aumônerie du secteur, ont été confirmés par le vicaire général, le Père Martial Bernard. Nos jeunes confirmands ont reçu le don de l'Esprit Saint, et sont donc envoyés en mission. Ce don est symbolisé par une onction avec le Saint-Chrême.

La confirmation est un des sept sacrements de l'Église catholique, avec le baptême, l'eucharistie, la réconciliation, le mariage, l'ordination et l'onction des malades. Ceux-ci sont des signes de l'amour de Dieu, des actes sacrés ayant pour but la sanctification du fidèle qui les reçoit. Avec les 7 sacrements, l'Église nous rappelle que Dieu est présent à chaque étape de notre vie et nous aide à grandir dans la foi.

Avant la confirmation, chaque jeune a écrit une lettre à l'évêque pour lui expliquer son parcours de foi. Puis ils l'ont rencontré à Évry le samedi 5 octobre pour témoigner de leurs souhaits d'être confirmés. Ils ont fait une retraite à Saint Sulpice de Favières les 16 et 17 novembre, à la communauté du Chemin Neuf. Ces jeunes y ont reçu le témoignage très fort d'un père athée qui a cheminé avec son fils adolescent et qui a demandé le baptême en même temps que son enfant.

Javie Nzingoula,
Marie-José Ferreira de Carvalho
et Pascal Lavignolle

 **Ets SO.PE.VA**
Votre partenaire depuis 1972

**Peinture - Parquets
Ravalement
Revêtements sols et murs**

01 69 07 41 09 - 06 42 34 62 05
61, rte de Chartres - 91440 Bures-sur-Yvette franck.sopeva@orange.fr

 **SENSATION AUDITIVE**

Bilan auditif et devis gratuits*
Essais gratuits**

Votre audioprothésiste **Sensation Auditive** propose aux personnes à mobilité réduite, des adaptations de solution auditive à domicile.

* Selon à but non médical, ** Sur prescription médicale

20, rue Alphonse Pécard 91190 GIF SUR YVETTE
01 69 32 09 70

Un sapin solidaire



Les enfants de la catéchèse de Bures sur Yvette ont lancé l'action de solidarité «le sapin solidaire» en partenariat avec le Secours Catholique de Bures sur Yvette.

Les enfants ont pu visiter les locaux de l'association et comprendre son fonctionnement grâce au dévouement de tous les bénévoles.

Pendant toute la période de l'Avent, un sapin était mis en place dans l'église et était décoré avec les petites décorations faites par les enfants.

Le principe était simple : chacun avait la possibilité d'apporter un petit cadeau en faveur des adultes démunis et

pouvait repartir ensuite avec une décoration !

L'action a été un véritable succès et nous remercions toutes les personnes qui ont contribué à la mise en place de cette belle action de solidarité !

Paola Debonne



Retrouvez tous les numéros de Passerelles en version numérique sur le site du secteur pastoral :

<https://secteurpastoraldelyvette.fr/>

→ Actualités & Reportages → Passerelles de l'Yvette

In Memoriam : Fernand Mondoloni



En octobre 1929 Fernand naît à Toulon, second de cinq enfants. Sa maman avait une blanchisserie à Marseille. Son père, Corse, militaire, était en mission à l'étranger. La fratrie grandit entourée des grands-parents maternels

Fernand a obtenu un Bac lettre et avait toujours avec lui un petit livre de Xénophon et les fables d'Esopé. Il a été à la JEC.

En 1949, Fernand s'engage comme volontaire à l'école d'application des transmissions à Montargis pour trois ans. Un an après, il est affecté à Saïgon jusqu'en 1957.

De retour en France, il retourne à Montargis. Il est affecté à Supélec. En 1960, Fernand rencontre Élisabeth Joly qui y était secrétaire. Ils se marient le 9 juin 1962. Fernand rejoint sa nouvelle affectation en Algérie dans l'est constantinois. Il met en œuvre les postes radios de l'armée de terre. Après la guerre il fera des allers et retours entre Paris et l'Algérie. En 1963 naît Martine puis Bénédicte en 1964. Fernand et Elisabeth auront cinq petits-enfants et trois arrière-petits-enfants.

De retour en France en 1965, Fernand est affecté à l'école polytechnique. Fernand quitte l'armée et va travailler trente ans à Supélec en tant que chef d'atelier du service radio.

En 1975 ils arrivent aux Ulis. Fernand s'implique dans la vie de la commune, la création du Centre paroissial Jean XXIII et dans le journal « le Messager ». Soutenant le premier maire des Ulis, il s'engage dans différentes associations. À Supélec il s'épanouit dans l'implication pédagogique et le soutien aux étudiants étrangers. Il avait une grande foi et quand il a dû se poser à Amiens à partir de 2017, il était heureux de se rendre quotidiennement à la cathédrale devenue son repère.

Fernand était toujours soucieux des autres, préoccupé par la transmission, la diffusion du savoir.

P-s : son épouse Élisabeth est décédée quelques jours après, dans son sommeil.

ENTREPRISE RUDY
Artisan

Couverture – Plomberie - Entretien couverture – Zinguerie

Dépannage rapide
Ballon d'eau chaude

Robinetterie et fuites diverses

Tél. 06 81 93 86 76

35 Grande Rue - 91470 ANGERVILLIERS
21 rue Charles de Gaulle - 91400 ORSAY



GALBE

01 60 12 28 61

VOLETS ALU - STORES - PORTES D'ENTRÉE

FENÊTRES EN PVC, BOIS OU ALU - PORTES DE GARAGE

QUALITÉ • SUR-MESURE • CONFIANCE

- Qualité et durabilité des produits
- Devis rapides et détaillés
- Prix compétitifs
- Respect des délais
- Travaux par notre équipe
- 35 ans d'expérience (SAV)






www.galbe.fr - galbe@galbe.fr

ZAC Les Delâches - 16 Rue Thuillière - 91940 Gometz Le Châtel



Le pape François en Corse

Les médias ont abondamment rapporté cette visite d'une journée sur l'île de beauté, le 15 décembre. Les Corses étaient fiers et heureux, le « Papa Francesco » avait répondu à l'invitation faite par leur cardinal François Xavier Bustillo. La présence du pape en Corse clôture une série de ses visites en Méditerranée, sur le thème de la « religiosité ». Ajaccio, proche du Vatican par sa position géographique (sur le 42^e parallèle) l'est aussi depuis le début

du christianisme. La Corse est une région pauvre où les Franciscains se sont bien implantés depuis saint François d'Assise. La piété populaire se voit dans la rue avec les processions si particulières à chaque village, avec les confréries nombreuses œuvrant auprès des pauvres et des anciens. Mais c'est surtout la dévotion à Marie, mère de Dieu, clamée, qui est revendiquée. *Dio vi salve Regina*, ce fut d'abord le chant de ralliement contre la domination génoise, un chant de combat. Il est chanté à toutes les fins de messe, à tous les enterrements. Cet hymne identitaire est un chant religieux, issu du *Salve Regina*. Marie est Reine de la Corse depuis 1735 ; la cathédrale d'Ajaccio est Notre-Dame de l'Assomption et de nombreuses églises de village sont des « petites Notre-Dame ». Les Ajacciens vénèrent tout particulièrement la Madonuccia, une statue ancienne qui représente la vierge couronnée, Vierge de la miséricorde. En 1656, elle aurait miraculeusement épargné de la peste la ville en prière.



Le pape a présidé une rencontre au Palais des Congrès. Il s'est exprimé sur le devenir de la foi, sur l'accueil des migrants, sur la nécessité de se préoccuper des pauvres et sur la paix. Il s'est ensuite rendu à la cathédrale pour l'Angélus de midi et retrouver tout le clergé corse ; il les a encouragés dans leur ministère et les a incités à être des soutiens les uns pour les autres. Une

lique, la laïcité doit garantir la liberté de conscience. De fait, en Corse, à Noël, les crèches sont partout. Pas d'interdits, ici la laïcité accueille. La religion est dans la rue.

La messe sera célébrée à 15h ; l'autel figure une barque, la croix une ancre. Même si les Corses sont plus des montagnards bergers que des pêcheurs, le symbole est évident : saint Pierre et les apôtres de Galilée étaient des pêcheurs. La statue de la Madonuccia est présente. Pace (paix) et Spes (espérance), les symboles de Noël en lettres d'or sont au-dessus de l'autel. Jusqu'à son homélie (en italien et traduite simultanément), le pape célèbre en français. Il invitera les Corses à rester attachés à leurs racines et ouverts au monde. Puis c'est le cardinal François Xavier Bustillo qui se chargera de la suite de la prière eucharistique, le Saint Père étant debout uniquement au moment de la consécration. Après un *Ite Missa Est* et un *Dio Vi Salve Regina* superbement chantés, le « Papa Francesco » a remercié en termes chaleureux tous ceux qui ont fait que par leur accueil « il s'est senti

à la maison ». chorale d'enfants a chanté un Alléluia sur la musique de Léonard Cohen avec des paroles en français tirées du *Psaume de la création* de saint François d'Assise, glorifiant le soleil, la lune, les saisons, la nature. La sauvegarde de la planète est une priorité dont le pape ne cesse d'en encourager le combat. Pour le chef de l'Église catho-

à la maison ».

Je termine, comme toujours en Corse, par :

*Dio Vi Salve Regina
Que Dieu vous garde Reine*

Annie Carli

Bures Audition

Pauline MOREL
Audioprothésiste DE

Appareillage auditif
de l'adulte et de l'enfant

01 70 26 85 76
www.bures-audition.com
buresaudition@gmail.com

100% SANTÉ

SCANNEZ POUR
PRENDRE RDV SUR
DOCTOLIB
Ouvert du lundi au
samedi

- Contrôle et bilan auditifs gratuits
- Devis et essais gratuits (30 jours sans engagement)
- Réglages et suivi régulier gratuits
- Réparations toutes marques
- Tiers payant toutes mutuelles - 0€ à charge*
- Garantie 4 ans
- Traitement des acouphènes
- Embouts professionnels ou loisirs

* Sur tous les équipements 100% santé pris en charge par l'assurance maladie obligatoire et les contrats responsables des mutuelles.

Une entrée pas ordinaire dans la nouvelle année liturgique

À Orsay ce 30 novembre nous célébrons le premier dimanche de l'Avent, la messe est concélébrée par Joseph Farah, prêtre maronite, et notre évêque Michel Pansard, accompagné des diacres de la paroisse d'Orsay, Jean Pierre Raimond et Denis Macchi. La messe a été préparée par deux communautés : la communauté maronite (avec Wafaa et Jean) et la nôtre (avec une équipe liturgique d'Orsay). La messe sera célébrée suivant le rite maronite et nous sommes appelés à prier pour le Liban meurtri par la guerre.



Les paroissiens de St Martin-St Laurent ont retrouvé leur messe habituelle de rite romain mais les étapes de la messe étaient « chamboulées » avec des prières supplémentaires. Ces surprises ont peut-être permis à beaucoup de percevoir mieux le sens de la liturgie. Plusieurs langues ont été utilisées : l'arabe qui est la langue parlée par la plupart des fidèles libanais, le syriaque qui est un dialecte de l'araméen, la langue du Christ et des premiers Chrétiens, et le français. Ce qui est dit ou chanté en arabe ou en syriaque est traduit en français sur la feuille de déroulé de la messe. Des particularités propres au rite maronite sont chantées en syriaque, comme le Trisagion, et le Mazmouro, prières qui introduisent les lectures de la Bible. Ces lectures sont strictement celles de la liturgie romaine. De l'homélie de notre évêque je retiens une idée : « Le bébé de Noël que nous attendons c'est l'Homme de la Croix, le Rédempteur, prince de la paix ».

Pour la procession des offrandes avant l'offertoire, avec le pain et le vin sont apportés à l'autel le drapeau libanais et une icône très ancienne de Notre Dame de L'Illige. Les paroles rituelles de la consécration sont dites en français par Joseph Farah et Michel Pansard. Puis une soliste, d'une voix sublime, en arabe, va

introduire une demande de pardon. Plusieurs langues sont utilisées par les fidèles pour les intentions de prière et le Notre Père.

Et comme si le dernier geste, celui de tendre les mains pour recevoir le don de Dieu était un aboutissement de notre quête, une action de grâce conclut la messe avec des chants d'une douceur, d'une élégance, d'une mélodie telle que la voix de Christina qui les porte traduit aussi tout simplement notre union dans la prière.

Après la messe, Joseph Farah a exprimé ses remerciements pour l'accueil qu'il a reçu et les aides fournies pour l'organisation de la cérémonie. Et en conclusion il a dit « pas de messe maronite sans pot final »... Un « pot » qui a été très apprécié et qui était très copieux, partagé dans la joie et une amicale bousculade.

Annie Carli et Marie Houvenagel



CARÊME

MERCREDI 12/03 20h30	Soirée de carême 1/3 à l'église Saint-Germain de Saclay
MERCREDI 19/03 20h30	Soirée de carême 2/3 à l'église Saint-Martin-Saint-Laurent d'Orsay
VENDREDI 21/03 20h30	Veillée de louange en carême à l'église Saint-Remi de Gif-sur-Yvette
DIMANCHE 23/03 18h	Prière mémorielle pour les victimes d'abus à l'église Saint-Matthieu de Bures-sur-Yvette
MERCREDI 26/03 20h30	Soirée de carême 3/3 à l'église Saint-Paul de Chevry-Belleville
DIMANCHE 06/04 14h30-18h	Après-Midi du Pardon au centre Saint-Jean XXIII des Ulis



Commerçants, artisans ou entrepreneurs,
vous souhaitez faire connaître votre activité ?

Pour tout conseil ou réservation
Contactez Vincent Hyronnelle **06 21 34 09 31**

ARTUS SEVERINE EI & COSTECALDE CYRIL EI
ENTRETIEN ESPACES VERTS
 Prestations de services
 Contrat d'entretien
 Élagage ■ Abattage des arbres ■ Taille de haies ■ Plantation
06 81 09 43 31 - severine.artus@neuf.fr

Une messe à Notre-Dame...



des gravats encore fumants le 15 avril 2019 fut déjà un signe que rien n'est jamais fini... L'Espérance était déjà là !

Et me voilà donc le 9 décembre dans l'après-midi devant Notre-Dame où j'entre facilement muni de mon laissez-passer pour concélébrer.

Le premier choc est la lumière... Pas une lumière blanche comme peuvent le montrer parfois les photos, mais une lumière blonde et douce qui envahit tout l'édifice et que les jeux de lumière magnifient ! Émotion de contempler un lieu que personne, avant notre génération, n'a eu la joie d'admirer, restauré dans sa totalité !

Car c'est bien cela qui frappe ; tout, du sol aux voûtes, a été restauré, en passant par les tableaux, les statues, les décors, les lustres et les vitraux...

Le nouveau mobilier liturgique s'intègre à merveille par sa simplicité et sa couleur dans ce lieu.

Véritables oeuvres d'art, le baptistère (à l'entrée comme il se doit), l'autel, l'ambon et la cathédre attirent le regard sans le polariser.

Idem pour les chaises... Rien ne fait écran à l'architecture de l'édifice, conçu pour le culte et pour élever les yeux... Je peux donc à loisir passer deux heures à tout visiter, contempler et prier avant les vêpres et la messe. Ce qui me frappe aussi c'est le déambulatoire, avec la clôture du chœur et les chapelles de Viollet-le-Duc ! Couleurs flamboyantes mais non criardes et qui nous racontent bien ce que pouvaient être les cathédrales toutes peintes

au Moyen-Âge !

La messe commence... Revêtus de la chasuble dessinée par Jean-Claude de Castelbajac, la procession nous fait remonter toute la nef... Ensuite, la messe est solennelle et l'ordinaire en latin (heureusement nous avons des livrets pour chanter en grégorien !). Elle est présidée par Mgr Éric Aumônier, évêque émérite de Versailles.

Ce qui est aussi marquant, est l'intense prière des fidèles tant pendant ma visite que pendant la messe. On sent cette émotion de pouvoir, enfin, retrouver ces lieux, remercier et confier à Marie les joies et les peines... On sait qu'elle les porte à son Fils !

Ce fut une grande joie de retrouver Notre-Dame et de rendre grâce pour tout ce travail accompli.

Avant le début de l'année jubilaire 2025, l'Espérance était déjà là !

Père Christian Rémond



Je m'étais inscrit, presque sans illusion, sur le site de Notre-Dame pour venir concélébrer la messe le lundi 9 décembre, fête de l'Immaculée Conception. Il fallait remplir un formulaire, et télécharger mon Celebret (document qui prouve que je suis prêtre) ...

Et surprise... Je reçois mon autorisation à venir à Notre-Dame ! Joie et émotion de découvrir, après tant de visionnages de vidéos sur le travail des compagnons et des artisans d'art, ce joyau gothique !

Pour moi, la renaissance de Notre-Dame est une métaphore de la vie chrétienne : on passe des ténèbres à la lumière, de la mort à la vie !

Le rayonnement de la Croix au milieu

ABBAYE SAINT-LOUIS DU TEMPLE
 Librairie religieuse Siloë et Magasin
 de produits monastiques : magasin@limon91.com
 Accueil : groupes, retraites individuelles
retraite@limon91.com
 Musées (visites sur rendez-vous)
 Souvenirs de Louis XVI et des Condé
 LIMON - 91430 VAUHALLAN - Tél. 01 69 85 21 00
 site : www.abbaye-limon-vauhallas.com

MENUISERIE ROY
 Fenêtres
 Maison fondée en 1933
Atelier - Bureau
 5, avenue du Bois des Roches
 91190 Gif-sur-Yvette
 Tél. 01 69 07 51 02
www.menuisiereroy.fr
Magasin Expo
 3, avenue du Général Leclerc
 91190 Gif-sur-Yvette
 Tél. 01 69 28 45 49
contact@roy-menuiserie.com
 JANNEAU QUALIBAT

Offert par un sympathisant

L. TORNIER
 Boucherie - Charcuterie - Triperie - Volailles
 Viandes de 1^{er} Choix - Spécialités Bouchères crues
Mercredi offre spéciale sur le bifteck haché
 57, rue Charles de Gaulle
 91440 Bures-sur-Yvette
 ☎ 01 69 07 48 31
 ouvert du mercredi au samedi 7h30 - 13h et 15h30 - 19h30 / le dimanche 8h - 13h
 Livraison à domicile - Commande en ligne

Le cerveau cuisinier, petites leçons de neurogastronomie

Invité par les Vendredis de Gif le 22 novembre, Roland Salesses, directeur de recherches honoraire à l'INRAE, membre des associations S[Cube] et Nez en Herbe, nous a expliqué en quoi le cerveau était au cœur de notre approche culinaire. Pour en savoir plus, lire l'ouvrage scientifique le cerveau cuisinier dont il est auteur aux éditions Quæ.



Pourquoi neurogastronomie ?

Dans la physiologie du goût (1825), Brillat-Savarin définit la gastronomie comme : « la connaissance raisonnée de tout ce qui a rapport à l'homme en tant qu'il se nourrit ». Dans l'acte de manger, le cerveau intègre de multiples signaux, (i) des signaux liés à notre horloge interne, à nos balances énergétique et hormonale, à notre propre microbiote intestinal, (ii) des signaux externes liés à l'environnement, notre mode de vie, notre culture, notre rapport à la société (iii) des signaux empiriques liés à notre prédisposition génétique, épigénétique et à nos apprentissages. Ainsi notre alimentation résulte d'un compromis entre nature et culture et c'est le cerveau qui intègre tous les sens (vision, olfaction, gustation, toucher, ouïe) attachés à l'appréciation gastronomique de l'aliment et qui commande le début et la fin de sa consommation avec éventuellement deux contraintes, les addictions et les habitudes.

Sensations olfactives, tactiles et gustatives

Manger met en jeu un grand nombre de muscles, notamment de la mastication ou et de la langue, de glandes salivaires, de signaux métaboliques et hormonaux, d'émotions et de souvenirs, le tout contrôlé par le cerveau via des nerfs cervicaux et crâniens (trijumeau, nerf vague...). Lorsque l'on mange, les aliments libèrent des produits sapides qui sont perçus par le palais et la langue grâce à des protéines spécifiques l'acide, du salé, du gras, de l'umami «goût savoureux en japonais») dans les cellules neuroépithéliales des bourgeons du goût sur les trois types de papilles. Les produits odorants sont libérés dans la bouche et remontent vers le nez par l'arrière-gorge pour atteindre l'épithélium olfactif (olfaction rétro-nasale). Le traitement cérébral du message olfactif est assuré d'une part par le système limbique, siège des émotions et de la mémoire gustative (la madeleine de Proust) et d'autre part par le cortex orbitofrontal où se forme l'image sen-

sorielle consciente l'odeur. Les messages gustatifs convergent vers l'insula (appelé encore cortex insulaire car c'est une partie du cortex cérébral) qui sert à imaginer l'état du corps après consommation. Les boissons gazeuses (qui libèrent du gaz carbonique) offrent une sensation tactile, agréable, due au pétilllement des bulles, sensation captée par les terminaisons du nerf trijumeau ; de plus elles contribuent à éteindre notre soif grâce à nos cellules gustatives sensibles à l'acidité.

En s'entraînant, un artiste olfactif comme un oenologue, un parfumeur... voire un comédien de théâtre olfactif renforce son cortex olfactif qui consomme moins d'énergie ; son cortex orbitofrontal s'épaissit.

Les 3 systèmes neuronaux du cerveau

Le système homéostatique régule la prise alimentaire. Le système hédonique nous incite à rechercher ce que l'on trouve bon, les entrées sensorielles et métaboliques stimulant les centres de la récompense via les endorphines. Le système cognitif participe à notre apprentissage, qui peut même se faire in utero. Cet apprentissage s'étend à la prise en commun de repas qui nous incite à manger beaucoup plus et à nous conformer à l'opinion du groupe sur l'appréciation d'un plat.

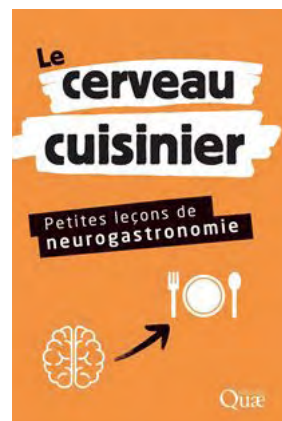
Le deuxième cerveau

Notre système digestif est notre plus grand organe sensoriel avec une surface de la muqueuse intestinale d'au moins 200 m². Avec ses 500 millions de neurones, le système nerveux entérique contrôle tout le processus de digestion. Il échange avec le microbiote intestinal, siège de 37000 milliards de bactéries. Bien que largement autonome, il est connecté au système sympathique qui sécrète la noradrénaline, ainsi qu'au système parasympathique relié au cerveau par le nerf vague.

Conclusion

Notre comportement vis-à-vis des aliments est primordial pour notre santé et celle de notre descendance. Par notre empreinte métabolique, nous laissons un héritage épigénétique à nos enfants. Mais bien manger est aussi un art porté très haut par le premier des chefs cuisiniers, Antonin Carême (1784-1833). C'est en 2010 que la gastronomie française a été inscrite au patrimoine mondial de l'Humanité par l'UNESCO.

Jacques Augé



Le Comte de Monte-Cristo

Alexandre Dumas est un auteur romantique. Chez les romantiques le sentiment amoureux est passionné, violent. Le Bien, le Mal, l'Amour sont des valeurs exacerbées. Les personnages qui sont proches des puissants du moment sont des mauvais, alors que la sympathie et les « bons » sont charitables et penchent du côté opposé. Mais pourtant chez Dumas le comte de Montecristo fait exception, Dantès n'est pas « un chevalier ». Ce qui le fait vivre, est une vengeance à assouvir. Edmond Dantès a été trahi au moment où Napoléon quitte l'île d'Elbe pour les Cent-Jours. Pour se débarrasser de lui, les profiteurs, les lâches, les jaloux ont utilisé une lettre portée par le jeune homme en direction des bonapartistes pour le dénoncer comme traître à la monarchie restaurée. Il est arrêté le jour de ses fiançailles avec Mercedes, une jeune catalane follement éprise de lui et qui a refusé les avances d'un piteux cousin. Sans comprendre sa situation Dantès va passer des années au Château d'If, prison forteresse au large de Marseille. Un jour il se retrouve face à un inconnu qui a creusé dans une mauvaise direction un tunnel. La rencontre du vieil homme, l'abbé

Faria, avec Edmond sera salvatrice, ils retrouvent ensemble le bonheur de la présence d'un ami. Faria, un érudit, va « éduquer » Edmond, et lui faire comprendre les raisons de sa présence en prison, lui insuffler le désir de vengeance. En lui racontant ses propres démêlés avec des puissants il va lui indiquer l'emplacement d'un trésor sur l'île de Monte-cristo. Puis lui suggérer qu'en prenant sa place à sa mort, dans son linceul jeté à la mer, il pourra s'évader et trouver le trésor. Cette délivrance est l'aubaine qui finit par arriver et Edmond atteindra l'île au trésor avec l'aide de navigateurs contrebandiers. Devenu riche et comte de Montecristo, il se fera des amis, il soulagera chaque fois qu'il le peut les malheureux rencontrés sur son chemin de gloire et notamment un homme ruiné qui était venu en aide à son père désespéré. Edmond, le riche, le puissant fait le Bien. Il partira à la recherche de ses anciens amis pour ne trouver que des



lâches, des cupides et son besoin de justice se transforme alors en désir de nuire. Justice prend la couleur noire de vengeance. Mercedes, qui a reconnu Edmond, son premier amour, comprend que les terribles malheurs qui frappent son entourage risquent d'atteindre son fils, le fils d'un traître. Est-ce qu'elle supplie Edmond d'épargner son fils de la vengeance ? Demande-t-elle pardon ? Edmond l'aime-t-il encore ? C'est à découvrir par un lecteur qui aime l'aventure et qui oubliera ses mangas !

Annie Carli

XIII • X • MMXXIII

(Prix jeune : Concours Arthur Rimbaud 2024)

*Il nous aimait, s'écrient Flaubert,
Stendhal, Balzac,
Il nous aimait, soupirent Fauré,
Haydn, Bach,
Il nous aimait, disent Le Titien et
Manet,
Il nous aimait, pleurent Véronèse et
Courbet.*

*Dans l'insensible nuit sombre de
l'ignorance, Coule lentement un sang
chargé d'innocence, Précieux et froid
tissu vermeil, brodé d'amour,
De l'habit d'un homme figé par sa
bravoure.*

*Dans l'impassible nuit sombre de
l'ignorance, Brille le prestige de
nobles connaissances
Qui ont influencé les âmes et les
âges,
Le cœur et les pensées de ce lettré
visage.*

*Dans l'indicible nuit sombre de l'igno-
rance,
Passent les esprits, victimes de la
violence,
Qui sacrent son corps éteint, de leurs
chants peïnés,*

*Rappelant son mépris de la mort,
raisonné.*

*Dans l'improbable nuit sombre de
l'ignorance,
Son esprit libre, léger, vit, rêve, rit,
danse,
Jusqu'à cet instant où une voie, la
meilleure,
Inspire à chaque homme un courage,
sans frayeur.*

*Dans l'ineffable nuit sombre de l'igno-
rance,
Ni le vent divergeant d'ancestrales
vengeances,
Ni la féroce main et sa lame funèbre,
Ne voilent ton étoile éclairant les
ténèbres.*

*Dans l'impensable nuit sombre de
l'ignorance,
Toi, seul rempart, n'as d'égal que ta
bienveillance.
On t'entend dire : Non, non je ne
mourrai pas !
Donnant espoir à tous : là, jaillit ton
exploit !*

*Dans l'impossible nuit sombre de
l'ignorance,
Ton courage nous sauve, issu des*

*œuvres immenses
D'immortels lettrés, dont la vaillante
sagesse
Sert de bouclier au Bonheur plein de
promesses.*

*Dans l'implacable nuit sombre de
l'ignorance,
D'Arras s'élève une minute de si-
lence...
Pour ton âme et les autres qui furent
volées Avant leur heure, par une
haine aiguësée.*

*Il nous aimait, s'écrient, tous, famille
et amis,
Il nous aimait, soupire ton collègue
aussi,
Il nous aimait, disent l'Art et la
Connaissance,
Il nous aimait, pleurent Liberté et la
France...*

*Demain, après l'aube... Tous connaî-
tront ton nom !
Certains te diront héros... d'autres te
loueront... Mais tous se souviendront
comme d'un étendard
Du nom que tu portes : Dominique
Bernard !*

Ambre Lambert Toledano

Chapelle de Gabas, toute l'âme de la Vallée d'Ossau s'y trouve !



de-Compostelle. Outre l'oratoire, aujourd'hui la chapelle, la commanderie ne comprenait qu'une salle commune et trois chambres avec sans doute quelques dépendances. Tenue depuis sa fondation par les Augustins, elle passe aux Dominicains en 1601 après avoir été abandonnée depuis les guerres de religion jusque vers 1595, puis aux Barnabites en 1645. Pendant la Révolution, elle sert de dépôt de foin. Le curé de Laruns la réouvre en 1815 tandis que l'hôpital est transformé en auberge.

Vous pouvez suivre les actions de l'association « Les Amis de la Chapelle de Gabas » sur la page Facebook du même nom.

Pascal Lavignolle

C'est une petite église arrimée à un de ces Camis Roumies (chemin des Romains) des Pyrénées, qui menaient les pèlerins vers Saint-Jacques-de-Compostelle. Elle ne paye peut-être pas de mine cette petite chapelle mais les Ossalois s'y reconnaissent. En effet elle reflète tout l'esprit fier, frondeur, résilient, des habitants de cette vallée de l'Ours, située au cœur du Béarn.

Au IXe siècle, la découverte du tombeau de saint Jacques suscite une grande piété ; partir vers le lointain tombeau de l'Apôtre, ou aller en croisade, était le meilleur moyen d'obtenir le pardon de ses péchés et la vie éternelle. Déjà aux Xe et XIe siècles, les chevaliers béarnais passaient les Pyrénées pour aller prêter main forte aux rois de Navarre et d'Aragon ou participer à la Reconquista. Un chemin pyrénéen passait par l'abbaye de Saint-Pé-de-Bigorre, empruntait le troisième chemin vicomtal béarnais, appelé « lou cami deu segnou », qui s'approchait des montagnes par les commanderies de Mifaget, Sainte-Colome, Bielle et la Vallée d'Ossau. De là on rejoignait la route du Somport pour entrer en Espagne.

La Chapelle de Gabas est fondée en 1121 selon les vœux de Gaston IV, vicomte de Béarn. Elle est consacrée la même année par Arnaud d'Araux, évêque d'Oloron, Chapelle Gaston Phébus de Gabas. Au confluent des chemins

de Saint-Jacques traversant les vallées d'Ossau et d'Aspe, c'est le seul vestige restant du complexe «Hôpital de la Miséricorde», ou Commanderie de Gabas, qui était tenu par les chanoines de Saint Augustin, venus de Candanchu en Espagne.

Bâti peu de temps après l'Hôpital de Sainte-Christine du port d'Aspe (Somport) situé vers le versant aragonais, l'Hôpital de Gabas était un modeste relais du pèlerinage de Saint-Jacques-



Nature et préjugés convier l'humanité dans l'histoire naturelle

Au cours d'une conférence le 11 décembre dernier à Saint-Rémy-lès-Chevreuse, Marc-André Selosse, professeur au Museum d'Histoire Naturelle, nous a invités à prendre conscience de quatre grands types de préjugés, ou « mythes actuels ». Nous ne rapporterons ici que quelques exemples pour les illustrer.

Mythe de l'autonomie

L'homme n'est pas autonome mais fait partie d'écosystèmes. Le mieux connu est l'écosystème externe : c'est par exemple le cas de la nourriture, et nos aliments dépendent de l'environnement dont ils proviennent. Les poissons concentrent des métaux lourds comme le mercure et le plomb présents dans la mer. Les végétaux contiennent le cadmium des engrais phosphatés industriels (le cadmium est toxique pour les reins, l'ossification, le système cardiovasculaire).

L'écosystème interne est moins connu : ce sont les micro-organismes qui colonisent toutes les surfaces du corps. Appelés microbiotes, ils forment des barrières contre d'autres micro-organismes, interagissent avec les cellules du corps, et façonnent le système immunitaire. Dans l'intestin par exemple, des bactéries provoquent la fermentation des fibres alimentaires, ce qui facilite le transit intestinal et produit un anti-inflammatoire, le « butyrate ».

Aujourd'hui un quart des occidentaux souffre de maladies dites « de la modernité » : problèmes métaboliques (diabète,

obésité), immunitaires (allergies) ou du système nerveux (autisme, Parkinson). Chez ces personnes malades on retrouve jusqu'à trois fois moins d'espèces de microbes. Un excès d'hygiène pourrait être aussi néfaste que son absence.

Mythe de l'équilibre

Depuis la nuit des temps, la terre a évolué, et le vivant aussi. La diversité, entre les espèces comme à l'intérieur des espèces, permet de s'adapter aux changements. Lorsqu'un organisme est mieux adapté à un environnement (qu'il soit biologique, culturel, ou bio-culturel), il est avantagé, sélectionné : il se reproduit préférentiellement et se propage. C'est ainsi que des bactéries deviennent résistantes aux antibiotiques, des insectes aux insecticides, des plantes aux pesticides.

Il est cependant possible de créer des « murs sélectifs » : une adaptation à une fonction ou un environnement peut être désavantageuse hors de ce cadre. Par exemple, un parasite d'une variété de blé sera désadapté au milieu d'un semis de plusieurs variétés de blé. On peut ainsi freiner la propagation des maladies, et l'emploi de pesticides.

Mythe des déchets

Qu'est-ce qu'un déchet ? Lors de la photosynthèse, les plantes rejettent de l'oxygène, qui est corrosif. Au cours des millénaires, des organismes résistants à l'oxygène sont apparus, et ils l'utilisent pour vivre. Ils rejettent d'autres déchets qui sont à leur tour utilisés par d'autres organismes.

Dans le sol par exemple, des micro-organismes dégradent les excréments et les transforment en bons fertilisants. Mais ces microbes ne sont pas présents dans les rivières, où les excréments deviennent source de pollution. Il faut trier.

Par ailleurs, de nouveaux déchets issus de la chimie de synthèse ne sont souvent pas dégradés. Plus de trois cent cinquante mille molécules xénobiotiques* ont été créées, et continuent de l'être à un rythme soutenu, dont des cancérigènes, et des perturbateurs endocriniens.

Mythe des sexes égaux

Les sexes féminin et masculin ne sont pas identiques. Par exemple, le temps de clairance (qui mesure l'élimination des médicaments dans le sang) est plus grand chez la femme. D'où un risque de surdosage. La prise en compte du sexe dans le soin permettrait d'éviter de nombreux effets secondaires ... et une économie de neuf cent vingt milliards d'euros. Les comportements sont également différents selon les sexes.

Il y a les souhaits et les faits. L'égalité et la complémentarité des sexes n'est pas « naturelle », elle se construit.

Regarder sans préjugé la nature, dont nous faisons partie, permet d'envisager des solutions aux problèmes actuels.

B. de Lajarte

* étranger à l'organisme mais capable d'interagir avec les cellules vivantes

Les frelons à pattes jaunes sont de retour !



Dès le mois de mars, c'est la saison. Les fondatrices de frelons asiatiques à pattes jaunes sortent de leur hibernation. Elles s'ébrouent et partent en chasse à la recherche d'insectes, de sucres, et de fibres de bois pour construire un premier nid. Elles y élèveront leur première couvée d'ouvrières. Ces dernières prendront la relève à partir de mai ou juin pour agrandir le nid, en créer de plus grands, et nourrir leurs futures sœurs. Les fondatrices se consacreront alors à la ponte. Une seule fondatrice peut donner naissance à vingt mille frelons dans la saison!

Pour restreindre la prolifération de ces redoutables prédateurs, il faut tenter de piéger les fondatrices quand elles sortent, de mars à mai.

Il existe de nombreux pièges sur le marché. Une simple bouteille en plastique peut être très efficace. Pratiquer en croix deux incisions (d'environ 2 cm, pour une entrée approximative de 1 cm de diamètre), enfoncer le doigt et rabattre les coins vers l'intérieur, comme des ailettes qui empêchent les frelons de sortir. Verser l'appât par le goulot, refermer, et placer le piège dans un endroit ensoleillé ou dans des feuillages.

Voici le meilleur appât de printemps : 1/3 vin, 1/3 bière, 1/3 sirop de fruits rouges.

Il faut le changer tous les quinze jours, avant que l'alcool ne s'évapore, et que le piège n'attire d'autres insectes.

B de Lajarte

L'Odyssée des gènes

L'Odyssée des gènes, tel était le titre d'une table ronde qui a eu lieu à Gif-sur-Yvette le 5 octobre 2024 dans le cadre de la 12e édition du festival « VO/VF, traduire le monde », au cours de laquelle Evelyne Heyer a débattu de notre histoire évolutive et du rôle de la culture dans cette évolution.

E. Heyer est professeure d'anthropologie génétique au Muséum d'Histoire naturelle de Paris, elle a été commissaire scientifique à la rénovation du Musée de l'homme qui a abouti à l'exposition « Nous et les Autres, des préjugés au racisme » en 2017 et co-commissaire scientifique de l'exposition « Aux Frontières de l'humain » en 2022 à Paris. Afin de comprendre l'évolution des populations humaines, de comprendre comment l'homme a conquis la planète, comment sapiens est devenue l'espèce dominante en seulement quelques millions d'années, elle se base d'une part sur l'étude de données génétiques et d'autre part sur l'étude des comportements sociaux qui ont joué un rôle dans notre évolution biologique.

1) Que nous révèle l'étude de l'ADN quant à nos origines ?

L'ADN est une macromolécule présente dans pratiquement toutes nos cellules et qui constitue notre génome. Elle est faite de 3 milliards de lettres avec un alphabet de 4 lettres (A,T,G,C,) ce qui correspond à un livre de 600 000 pages ! La lecture de l'ADN permet de remonter le passé. En effet, nous héritons la moitié de l'ADN

de notre père, la moitié de notre mère, un quart de l'ADN de chacun de nos grands parents, etc. Notre ADN est donc fait de petits bouts qui correspondent à l'ADN de nos ancêtres. En déchiffrant notre ADN, on a ainsi accès à celui de nos ancêtres.

Et c'est ainsi grâce à l'analyse de l'ADN d'humains actuels mais aussi d'ADN « ancien » extrait de fossiles et à la puissance de l'informatique qu'il est possible de remonter le temps et de retracer l'aventure humaine, celle d'Homo sapiens et aussi celle d'espèces disparues comme Néandertal et Denisova.

C'est ainsi qu'on peut dater la bifurcation entre la lignée humaine et celle des grands singes à environ 7 millions d'années. Il faut noter que notre ADN est similaire à celui du chimpanzé à 99,8% alors qu'entre humains l'ADN est identique à 99,9%.

Et c'est à partir de cette lignée humaine qu'Homo sapiens émerge en Afrique il y a environ

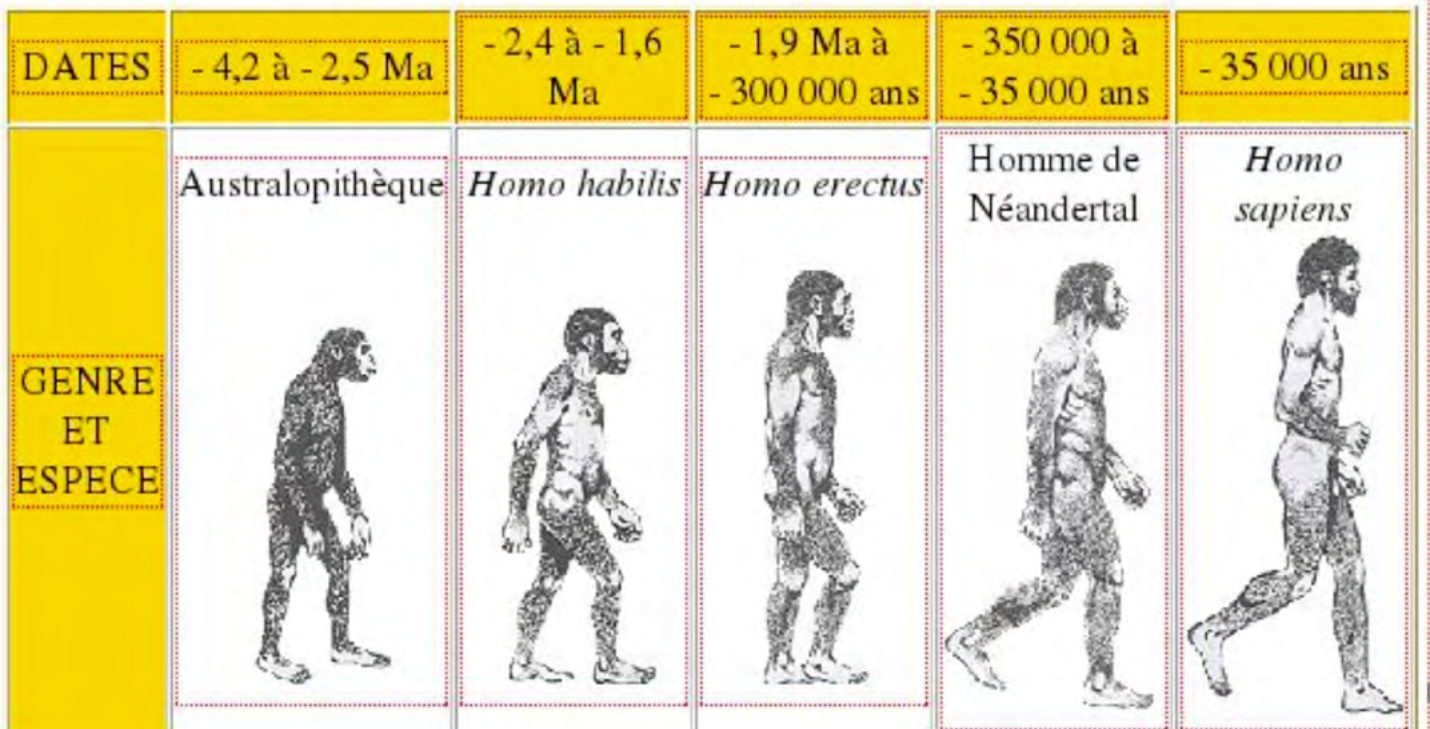
300 000 ans à plusieurs endroits de ce continent (Est, Sud, Nord). D'autres Homo (H. erectus, H. habilis) avaient émergé avant H. sapiens. **Ce qui signifie que nous sommes tous Africains !**

Vers 70 000 ans, un groupe de sapiens quitte l'Afrique et va petit à petit coloniser toute la planète. Tout d'abord le Moyen Orient puis l'Asie, l'Europe, l'Australie, et enfin l'Amérique via la Sibérie il y a 15 000 ans environ. L'arrivée des premiers sapiens en Europe date de 50 à 40 000 ans. **Ce qui signifie que nous sommes**

tous migrants ! On estime que la sortie d'Afrique a été le fait d'un relativement petit nombre d'individus (50 à 100 000) et que la migration était d'environ 3 km par génération.

2) D'autres lignées humaines

Et là, quelle n'est pas la surprise de sapiens quand il rencontre lors de sa migration, d'autres humains un peu différents de lui et installés avant lui sur les terres qu'il découvre. Il s'agit tout d'abord de Néandertal qui occupe l'Eurasie depuis plusieurs centaines de milliers d'années et qui est un descendant d'une autre espèce humaine apparue avant sapiens, sortie d'Afrique il y a environ 700 000 ans. Il a longtemps été considéré comme peu intelligent mais on sait maintenant qu'il était capable d'une culture symbolique : il enterrait ses morts, produisait des armes sophistiquées... Son génome, déchiffré en 2010 révèle que l'ADN de sapiens et Néandertal sont similaires à 99,87%, soit une très étroite proximité génétique. Mais le résultat le plus inattendu est que 1 à 3% du génome de Néandertal est toujours présent chez les Européens et les Asiatiques révélant des unions dont nous sommes les descendants. Ainsi, certains de nos gènes impliqués dans la pigmentation de la peau, dans nos défenses immunitaires... sont en fait des gènes néandertaliens ! Les Africains ne possèdent pas d'ADN de Néandertal, la rencontre s'étant faite après la sortie d'Afrique. Et puis Néandertal a disparu il y a à peu près 35 000 ans après avoir vécu en Eurasie environ 300 000 ans.



Diverses hypothèses sont avancées pour expliquer cette disparition, entre autres l'arrivée de sapiens (conflits, compétition écologique, épidémies...) mais il semble que Néandertal était déjà en voie de disparition à cause d'une consanguinité élevée à l'arrivée de sapiens.

Mais l'histoire ne s'arrête pas là : lors de leur migration vers l'Asie pour atteindre l'Australie, sapiens va rencontrer une autre lignée humaine : Denisova dont l'ADN a été déchiffré à partir de la phalange d'une fillette. Cet ADN révèle que Denisova n'est ni sapiens, ni Néandertal. Et là encore, on retrouve de l'ADN de Denisova (jusqu'à 6%) dans le génome des populations d'Asie du Sud-Est, d'Océanie, de Nouvelle Guinée et d'Australie, ce qui témoigne d'unions entre sapiens et Denisova là où ils ont cohabité. Par contre sapiens ayant rencontré Denisova lors de sa migration vers l'Australie, les Européens n'ont pas hérité d'ADN dénisovien. Il faut noter que c'est un gène « dénisovien » qui permet aux populations tibétaines de s'adapter à l'altitude !

Des croisements se sont donc produits entre sapiens et Néandertal, entre sapiens et Denisova, mais on a également retrouvé des fossiles issus de croisements Néandertal et Denisova.

Ont également été retrouvés des restes de fossiles de deux autres lignées humaines, dont malheureusement on n'a pas pu extraire l'ADN : l'Homme de Florès, surnommé le hobbit à cause de sa petite taille, exhumé sur l'île de Florès en Indonésie et datant de 50 000 ans, et l'Homme de Luzon exhumé aux Philippines.

Ce qui signifie qu'il y a 60 000 ans, au moins cinq lignées humaines différentes peuplaient la planète ; seul sapiens a survécu et colonisé l'ensemble du territoire.

3) L'agriculture arrive en Europe par migration. Le génome des Européens résulte de trois vagues de migration successives

Un point majeur de notre histoire est la transition néolithique avec l'invention de l'agriculture et de l'élevage il y a 10 000 ans environ. Cette transition s'est faite au Moyen-Orient et arrive en Europe il y a 8 000 et 5 000 ans non par « diffusion des connaissances » mais par migration et donc par échanges de gènes entre chasseurs cueilleurs et agriculteurs venus du Moyen-Orient. En fait, l'analyse de l'ADN des Européens actuels révèle qu'il est fait de trois vagues de migration : celle des migrants initiaux venus d'Afrique et arrivés en Europe vers -40 000 (l'artiste de Lascaux), celle des agriculteurs venus du Moyen-Orient il y a 8 000 ans environ et d'une 3e vague survenue à l'âge de bronze il y a 5 à 3 000 ans, migration d'éleveurs nomades venus des steppes au Nord de la

Mer Caspienne, les Yamnayas.

4) Homo sapiens est un être social et son génome est façonné par sa culture

Le « paradoxe obstétrical »

L'un des tournants de l'évolution humaine est l'apparition de la bipédie qui implique un rétrécissement du canal pelvien et du bassin. Un autre tournant est l'augmentation de la taille de notre cerveau. La solution évolutive à ce paradoxe a été la naissance d'enfants « prématurés ». Dans notre espèce, le cerveau du nouveau-né n'est pas terminé à la naissance et le petit humain est en retard sur le plan sensorimoteur par rapport au bébé chimpanzé. Le développement du cerveau du petit humain (qui ne fait que le quart de sa taille à la naissance) se fait donc en grande partie hors du ventre de sa mère, dans un environnement riche d'interactions sociales (famille, communauté...).

- L'artiste de Lascaux avait la peau noire et les yeux bleus. La peau claire des Européens est corrélée à l'arrivée de l'agriculture

L'analyse de l'ADN des chasseurs cueilleurs qui ont peint les grottes de Lascaux révèle qu'ils avaient la peau noire et les yeux bleus. On comprend bien que, sortis d'Afrique, leur peau soit noire car riche en mélanine, pigment qui protège des rayonnements UV. Plus étonnant est que cette pigmentation ait duré très longtemps. La preuve en est donnée par un « chewing-gum », une résine de bouleau mâchée par une femme vivant au Danemark il y a

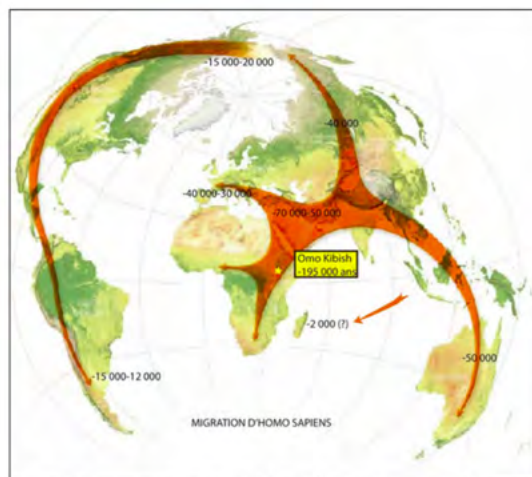
6 000 ans et qui révèle qu'elle aussi était noire de peau et avait les yeux bleus.

La peau claire est donc corrélée à l'arrivée de l'agriculture et au changement de nourriture : alors que les chasseurs cueilleurs se nourrissaient de viande et de poisson, riches en vitamine D, les agriculteurs se nourrissent de céréales, pauvres en vitamine D, d'où la sélection d'une peau claire pour laisser passer les UV nécessaires à sa fabrication. À cela s'ajoutent les croisements avec les agriculteurs du Moyen-Orient eux-mêmes plus clairs de peau.

- La tolérance au lait à l'âge adulte est corrélée à la pratique de l'élevage.

Le lait contient un sucre, le lactose, qui est une grosse molécule qui doit être scindée en deux afin d'être digérable. Cette coupure se fait par une enzyme, la lactase. La production de cette enzyme existe chez tous les nourrissons mais s'arrête au sevrage, et l'adulte généralement ne peut pas digérer de

grandes quantités de lait. Certains adultes cependant échappent à cette règle et ce, depuis la pratique de l'élevage et la consommation de lait comme nourriture. Ceci est dû à la sélection d'une mutation qui permet à la lactase de subsister à l'âge adulte et a conféré un avantage aux premiers éleveurs. Actuellement en Europe du Nord plus de 80 % des individus tolèrent le lait.



Migration de l'homme moderne (modifié d'après National Geographic Society, 2006).

- L'organisation sociale de la famille explique que les migrants soient principalement des migrants et que c'est surtout la femme qui est responsable du flux de gènes entre populations

On peut connaître la part du génome transmis par les femmes par l'étude de l'ADN mitochondrial d'origine uniquement maternelle, et celle du génome transmis par les hommes par l'étude du chromosome Y d'origine uniquement paternelle.

On constate que les populations humaines se ressemblent plus par l'ADN transmis par les femmes que par celui transmis par les hommes, révélant que les migrations ont été davantage féminines.

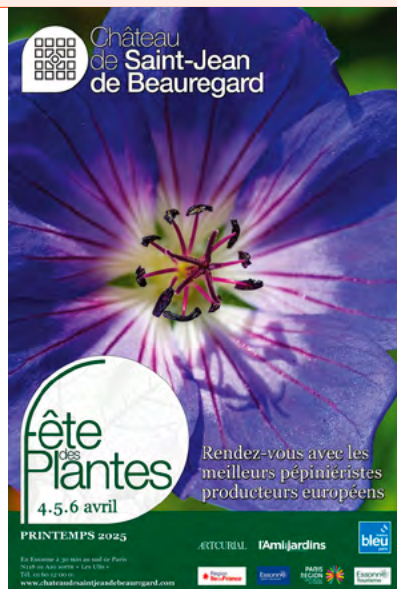
Ceci s'explique par l'organisation sociale des familles : quand un homme et une femme de villages différents s'unissent, ils peuvent s'installer dans le village de la femme (on parle de matrilocalité) ou dans celui de l'homme (on parle de patrilocalité). Or en général dans notre espèce, c'est la patrilocalité qui a très largement dominé et ce sont les femmes qui se sont déplacées.

Ces quelques exemples illustrent comment notre « culture » (pratiques alimentaires, système social, mais aussi langue, rapports de domination...) joue un rôle majeur dans notre patrimoine génétique.

Annie Chanet-Sainsard

Pour aller plus loin : *L'odyssée des gènes et La vie secrète des gènes* d'Evelyne Heyer (Flammarion Poche)

Sorties nature



À la découverte des oiseaux

Antony

15 février, 15 mars, 12 avril

9 h 15 - 12 h 30

Sur plusieurs sites de la ville : parc Heller, coulée verte, parc de la Noisette.
Rdv : gare des Baconnets (RER B).
Tous publics. Prévoir des jumelles.

Parc de Sceaux

1 mars, 2 mars 8 h 45 - 12 h 30

5 avril, 6 avril 7 h 45 - 12 h 30.

Rdv entrée principale du parc (face au château).

Tous publics. Limité à 15 participants.

Réservation obligatoire au plus tard le vendredi précédant l'activité, auprès de la LPO Île-de-France :

ile-de-france@lpo.fr, ou 01.53.58.58.38

Réserve naturelle du bassin de la Bièvre

6 avril 9 h 30 - 12 h

Rdv à l'observatoire sur la Voie verte au milieu du sentier.

(accès par la rue Georges-Suant, RER B Les Baconnets à Antony)

Gratuit, tous publics, sans réservation.

Spectacles

L'éloge des araignées

Samedi 8 mars 21 h - 22h

Louise fêtera bientôt ses 100 ans, Julie va en avoir 8. Chacune est à une extrémité des âges de la vie. Entre la vieille dame indigne et la petite fille effrontée, une amitié forte va naître...

Salle de la Terrasse, 9 square de la Mairie, Gif-sur-Yvette

18 € pour le plein tarif

YÉ ! (L'EAU !)

Mercredi 19 mars 15 h - 16 h 15.

De la terre à l'envol, au-delà de la raison, ces oiseaux acrobates nous transportent et nous interrogent sur l'urgence climatique, la perte de repères, la remise en question de la réalité.

Espace culturel Boris Vian, Les Ulis

22 € pour le plein tarif

Sur le fil

Samedi 22 mars 20 h 30

Comédie de Sophie Forte

Une banale erreur téléphonique se transforme en un merveilleux accident du destin. Ils vont se rappeler, s'accrocher à cette relation téléphonique. La réalité a-t-elle sa place et peut-on peut se rêver tel qu'on n'est pas ?

Centre culturel Marcel Pagnol, Bures

25 € pour le plein tarif

Mon ballon

Dimanche 6 avril 16 h

Théâtre de marionnettes suivi d'un goûter

Centre culturel Marcel Pagnol, Bures

15 € pour le plein tarif

Les yeux de Taqqi

Mercredi 9 avril 15 h - 15 h 45

Marionnettes. Le voyage initiatique de TAQQI, petit Inuit aveugle qui « veut voir, veut savoir, veut pouvoir ».

à partir de 4 ans

Espace culturel Boris Vian, Les Ulis

16 € pour le plein tarif

Concerts

Grande soirée Fado

Association Terra Lusa

Samedi 15 février 19 h 30

Centre culturel Marcel Pagnol, Bures
30 € avec repas

Exils !...

Samedi 8 mars 20 h 30

Rachmaninov, Weill, Bartók, Chostakovitch.

CRD Paris-Saclay auditorium Risset
87 rue Jean Teillac, Orsay

Gratuit. Réservation sur billetweb.fr/exils

Chœurs Achoriny

Dimanche 9 mars

chants sacrés et traditionnels ukrainiens

Église de Gometz-le-Chatel

libre participation

Le voyage magique de Gustave

Dimanche 16 mars 15 h - 16 h 30

Concert dédié aux enfants accompagnés de leurs parents.

A la découverte des instruments.

Opéra de Massy

www.opera-massy.com, 01 60 13 13 13

de 7 € à 10 €

Birds on a wire

Samedi 22 mars 20 h 30

Violoncelle et voix.

Espace culturel Boris Vian, Les Ulis

22 € pour le plein tarif

Dimanches musicaux

Échappée belle ...

30 mars 17 h

Sur les chemins de la chanson française, par le trio Menu Fretin

Église saint-Rémi de Gif-sur-Yvette

libre participation

Cantilène Bures

Dimanche 30 mars 17 h

musique sacrée romantique et post romantique autour du requiem de Fauré.

Église saint-Mathieu de Bures-sur-Yvette

audition
MARC BOULET • correction auditive

Appareillage auditif de l'adulte et de l'enfant

Florence Jaussaud & Chloé Mazzeri Audioprothésistes D.E.

Essai gratuit (sur prescription médicale)
Réparation toutes marques
Piles - Accessoires d'écoute

01 69 28 18 17

23, rue de Paris
91400 Orsay

**BANQUE, ASSURANCE,
TÉLÉPHONIE...
GAGNEZ À COMPARER !**

UNE BANQUE QUI APPARTIENT
À SES CLIENTS, ÇA CHANGE TOUT.

Crédit Mutuel

CRÉDIT MUTUEL BURES-SUR-YVETTE

2, PLACE DE LA POSTE - 91440 BURES-SUR-YVETTE
TÉL. : 01 69 80 18 29 - COURRIEL : 06009@CREDITMUTUEL.FR

Ateliers

contact@clartedieu.fr

Lundi 10 mars et 7 avril

9 h - 12 h et/ou de 13 h - 15 h 45

Atelier iconographie et enluminure

Selon les méthodes traditionnelles avec Beatka, artiste peintre et iconographe. Renseignements et inscription au 01 69 28 45 71 ou sur contact@clartedieu.fr

Atelier intelligence émotionnelle

8 février atelier de découverte

22 février session d'approfondissement

9 h - 16 h

L'intelligence émotionnelle au service de ses relations et de ses projets.

Avec Rachel Garnier.

Atelier Nouveau Testament :

Samedis 15 février, 15 mars et 5 avril.

de 9 h 45 - 11 h 45

Vivre en ressuscités aujourd'hui,

Le mystère de la Foi nous engage dans une espérance vivante.

Avec le frère Jovite Djedji, franciscain.

Atelier Ancien Testament

Mercredis 12 février, 12 mars et 9 avril

14 h 15 - 16 h 15

Les prophètes d'espérance, Élie et Élisée. Lecture approfondie et dynamique du mystère de la résurrection.

Avec le frère Jovite Djedji, franciscain.

Atelier sur la Fraternité

Samedis 8 février et 15 mars

9 h 30 - 12 h

Fraternité franciscaine, *Fratelli tutti* du pape François, notion de l'amitié sociale.

Avec le frère Benoît Michel Amoussou, franciscain.

Session Écoute et Synodalité

du lundi 24 février 9 h

au vendredi 28 février - 16 h

5 jours pour apprendre – écouter l'Esprit Saint et se laisser délivrer de ses chaînes. Savoir occuper sa place, s'ouvrir aux autres et former une communauté de vie en osant une parole de vérité, une décision sur le chemin de la synodalité. Avec François-Xavier Le Van, jésuite.

Cinéclub franciscain

95 rue de Paris, Orsay

projection

suivie d'un commentaire et d'un débat.

Libre participation

Le club des miracles

Jeudi 13 février 20 h 15 - 22 h 45

Réalisateur Thaddeus O'Sullivan, 2024.

Cœur brûlant

Jeudi 6 mars 20 h 15 - 22 h 45

Réalisateur A Garrigo & A Cuardi, 2020.

La vie scolaire

Dimanche 16 mars 17 h - 19 h 30

Réalisateur Grand Corps Malade, 2019.

Sacerdoce

Dimanche 6 avril 20 h 15 - 22 h 45

Réalisateur Damien Boyer, 2023.

jeudi 20 mars - 20 h 3

Conférence

Cap sur l'espérance

Jeudi 20 mars 20 h 30

avec Odile Macchi.

Retraite du Triduum pascal

« Et l'espérance ne déçoit pas ! »

du mercredi 16 avril - 18 h

au dimanche 20 avril - 14 h 30

Avec le père Guy de Lachaux

Où allons-nous ?

Les idéologies se sont écroulées, les crises se succèdent les unes après les autres et le monde est devant une impasse tant le réchauffement climatique présage un avenir quasi apocalyptique. A tort ou - raison, le futur paraît bouché. Alors, qu'espérer ? En suivant Jésus pas - pas dans son agonie, sa mort sur la croix et sa résurrection, nous allons accueillir pour notre monde aujourd'hui sa victoire sur la mort !

Renseignements et inscription au 01 69 28

45 71 ou sur contact@clartedieu.fr

Marche saint Joseph

Samedi 22 mars 9 h - 17 h 30

De Notre-Dame de Paris vers la basilique du Sacré-Cœur de Montmartre, cinquante groupes d'hommes convergeront depuis des sites franciliens.

Temps de partage et de prière, de chants et de fraternité, de réflexion autour de l'encyclique du pape sur l'Amour humain et divin du Cœur de Jésus, ainsi qu'une conférence "Apprendre à aimer en vérité". Rejoignez-nous !

Contact et inscription sur le site de la Marche Saint Joseph > onglet chapitre Yvette-Palaiseau : <https://marche-de-st-joseph>.

depuis 1928 **ELECTRICITE GENERALE SAS ENTREPRISE MARTIN ELECTRICITÉ**

1, chemin herbu
78117 CHÂTEAUFORT

Tél. : 01 39 56 12 61
Port. : 06 80 45 29 99

contact@electricite-martin.com
www.electricite-martin.com

MARION LUNETIER

4 bis, rue Charles de Gaulle
91400 ORSAY

01 69 28 42 79

marionlunetier@gmail.com
Instagram: MarionLunetier
Facebook: MarionLunetier

La JARDINERIE de Chevreuse

Ferme du Breuil

Ouvert tous les jours
de 9h30 à 19h

84 Route de Rambouillet
78460 Chevreuse
01 30 52 28 32

maisons de famille
LES EAUX VIVES

Environnement confortable,
stimulant et attentionné
pour la personne âgée.

Rue Lamartine - 78470 St-Rémy-lès-Chevreuse • Tél. : 01 30 47 80 00
eauxvives@maisonsdefamille.com - www.maisonsdefamille.com

Services de garde

Médecins

appeler le 15 ou le 112

Pharmacies

La nuit appeler le commissariat :

01 64 86 17 17
01 69 07 88 47

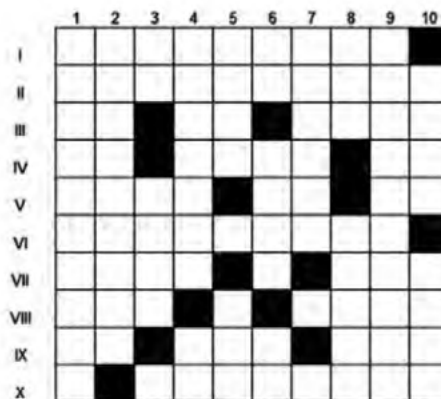
Février

- 9 Pharmacie de la Pyramide
124 av des champs Lasniers
91940 les Ulis ☎ 01 69 07 60 62
- 16 La pharmacie du coin
4 rue du Couvent 91470 Limours ☎ 01 64 91 02 19
- 23 Pharmacie courdimanche
c.ial les boutiques - av de Bourgogne
91940 les Ulis ☎ 01 69 07 79 20

Mars

- 2 Pharmacie moderne des Ulis
1 bis rue des Causses 91940 les Ulis ☎ 01 64 46 16 80
- 9 Pharmacie des Ulis
zac du cœur de ville, 4 avenue du
Berry 91940 les Ulis ☎ 01 69 07 65 86
- 16 Pharmacie mondétour
17 av de Montjay Mondetour 91400
Orsay ☎ 01 69 07 88 47
- 23 Pharmacie du parc
1 pl marche neuf - chevry II 91190 Gif-
sur-Yvette ☎ 01 60 12 35 15
- 30 Pharmacie de la Hacquinère
27 bis av du Maréchal foch 91440
Bures-sur-Yvette ☎ 01 69 07 68 46

Mots croisés - Problème n° 117 (Raymond Potier)



Solution n° 116



Définitions du n° 117

Horizontalement

I. C'est la fête pour les élèves des Beaux-Arts (2 mots) - II. séduisante - III. saint normand - de là - méthode de calcul (abrége) - IV. phonétiquement saisir - zone interne du globe terrestre - ou rê - V. soutiennent la quille - pas deux - mesure chinoise - VI. Familièrement, personne très maigre - VII. s'enroule en spirale - une radio - VIII. possessif - érigé - IX. Le plus fort - Ville du Béarn - ses fruits sont salés - X. après la mar-
quise...

Verticalement

1. Site archéologique syrien (2 mots) - 2. Ir-réelles - 3. L'astate au labo - incapables - 4. Nattée - Coule du mont Viso - 5. Bouffon - Pré-judice - 6. Ville champenoise - ne peut rien dire - ancien do - 7. Effleurant - 8. Ça peut faire boum - circulent sur des rails en milieu urbain - 9. futures vedettes - 10. Support - ancienne monnaie italienne

UN TRÉSOR INSOUPÇONNÉ CHEZ VOUS ?



Marie Renoir

Commissaire-priseur,
experte d'Affaire Conclue

EXPERTISES GRACIEUSES
ET CONFIDENTIELLES

VENTES AUX ENCHÈRES
SUCCESSION / PARTAGE
ASSURANCE

12 Rue Charles de Gaulle,
78350 Jouy-en-Josas

01.30.24.73.42

contact@trianonencheres.com

TRIANON
ENCHÈRES
MAISON DE VENTE



Michel Blanc nous a quittés il y a peu de mois. Sa disparition brutale nous a émus. J'ai choisi deux films qui nous rappellent quel immense acteur il était, simple et doux, criant d'une vérité simple. L'un récent, sorti de son vivant en 2023, l'autre plus ancien de 2006.

Sudoku du n° 117

			8	2				9
		7				6		
	9		3	4	6		2	
9		8	6		1	4		2
		3				8		
4		5	7		8	9		3
	8		9	1	5			4
		9				1		
			4	7				6

Solution Sudoku du n° 116

7	6	9	3	1	5	8	4	2
1	8	2	9	4	6	7	5	3
3	5	4	8	7	2	1	6	9
5	9	8	1	2	3	6	7	4
2	4	7	5	6	8	9	3	1
6	1	3	4	9	7	2	8	5
9	7	1	6	3	4	5	2	8
4	2	5	7	8	1	3	9	6
8	3	6	2	5	9	4	1	7



Je vous trouve très beau

Michel Blanc est l'interprète de ce film de 2006 réalisé par Isabelle Mergault. Il est le partenaire d'une très sensible jeune roumaine Medea Marinescu. Dans cette fiction, leur histoire romantique est portée par la dure réalité qui a suscité leur rencontre. Lui, brutalement veuf, elle abandonnant sa famille en Roumanie pour survivre. La dure réalité c'est aussi celle de la vie des gens de la campagne et surtout celle des femmes, celle des travaux des champs. La dure réalité c'est la jalousie qui masque un sentiment né entre eux après querelles, éloignements et retrouvailles.

L'expression toute spontanée de leur sincérité fait naître l'émotion, les rires, et le suspens chez les spectateurs. Et pourtant que de mensonges ! Comiques et bien sûr découverts ! « Je vous trouve très beau », dit Elena. Elle est sincère et c'est là sa chance.

Marie-Line et son juge

Ce film de 2023 est une adaptation par Jean Pierre Améris d'un livre de Murielle Magellan « Changer le sens des rivières ». Marie-Line c'est Louane Emera, petite jeune en « mini-mini jupe » et le juge Michel

Blanc. « On n'est pas du monde » dit-elle pour baisser les bras devant l'éducation, la richesse, l'amour impossibles à atteindre. Et lui, son juge pour une peccadille qu'elle a commise, la houspille, l'aide à foncer dans la vie, à choisir son destin sans avoir peur. Il est aussi celui qui sombre dans un passé morbide, utilisant l'alcool pour s'endormir et que Marie-Line devra remettre sur de bons rails. De leur rencontre va naître une relation pleine d'humanité qui donne à l'un comme à l'autre une seconde chance. Ce film est drôle, tendre, revigérant et pourtant la vie qui y est dépeinte est bien difficile.

Annie Carli



Recette de chips aux légumes

Ingrédients pour 4 personnes

800 g de légumes crus : carottes (de couleurs différentes, si possible), panais, betterave rouge, aubergine, butternut, patate douce ... selon la saison.

5 à 6 c. à soupe d'huile d'olive, sel, poivre, mélange 4 épices ou herbes de Provence (au choix et selon les goûts).

Préparation

Laver et éplucher les légumes (sauf l'aubergine) et les couper en tranches très fines (max. 2 mm) à l'aide d'une mandoline.

Préchauffer le four à 200°C.

Eponger les tranches afin de les sécher au maximum.

Les mettre dans un saladier avec l'huile, le poivre et éventuellement épices ou herbes, puis mélanger à la main.

Étaler les tranches, sans les superposer, sur une ou deux plaques de cuisson recouvertes de papier sulfurisé.

Enfourner pour 10 à 15 min en les retournant à mi-cuisson.

Dès qu'elles sont dorées, les retirer du four. Saler et laisser refroidir.

D'après le calendrier de la pharmacie
Coeur de Ville des Ulis

oTempstic Benoît Cousquer

Services à la personne 50% de réduction

Prestations informatiques à domicile : Installation, Assistance, Formation sur PC, tablette, TV, Smartphone, imprimante, Internet

Vente d'appareils neufs, reconditionnés

Tél : 06 87 77 39 41 www.otempstic.fr

ENTREPRISE DE BÂTIMENT

NOVASTROY

TOUS VOS PROJETS À PORTER DE MAIN

06 50 49 38 37

BURES-SUR-YVETTE

Installation de cuisine et salle de bain, peinture, carrelage, placo-plâtre, plâtrerie, petite électricité, plomberie, parquet, bricolage, etc...

novastroyfrance@gmail.com www.novastroyfrance.com

Pape François



Lettre sur le rôle de la littérature



Louée soit la lecture

Lettre sur le rôle de la littérature dans la formation

Édition Équateurs, novembre 2024

C'est un livre pour tous.

Même si initialement ce texte avait pour vocation de s'adresser aux Catholiques, sa portée est universelle.

Le pape François fait l'éloge de la littérature, roman et poésie, dans la formation personnelle, spirituelle, sociale.

Voici quelques extraits :

Une définition que j'aime bien : écouter la voix de quelqu'un.

Les romans libèrent en nous, pendant une heure, tous les bonheurs et tous les malheurs possibles dont nous métrions toute la vie à connaître quelques-uns, et dont les plus intenses ne nous seraient jamais révélés parce que la lenteur avec laquelle ils se produisent nous en ôte la perception. En lisant les grandes œuvres de la littérature, je deviens des milliers d'hommes et, en même temps, je reste moi-même.

La littérature sert à développer les images de la vie, à nous interroger sur son sens.

Elle sert en somme, à faire efficacement expérience de la vie.

OG



Tant que le café est encore chaud

De Toshikazu Kawaguchi (Japon)

Livre de poche 2024

Dans ces quatre courtes histoires, le personnage principal est le temps, omniprésent.

À Tokyo, une ruelle, un café où vit une légende. Une légende qui devient réalité : avec bon nombre de contraintes, il est possible de vivre un court moment dans le passé ou le futur.

Mais à quoi cela sert-il puisque le présent ne sera pas changé ?

Et pourtant, pendant ces voyages que de paroles échangées ! En effaçant les regrets de n'avoir pas parlé, les cœurs sont changés, le présent n'est pas changé mais mieux accepté, mieux compris, mieux comprises aussi sont les attitudes des proches qu'il a été possible de rencontrer.

Ce roman est le premier d'une série de cinq livres consacrés au thème du temps qui passe.

OG



Nature et préjugés

Convier l'humanité dans l'histoire naturelle

Éditions Acte Sud 2024

448 pages
25 euros

Dans une promenade discursive d'une richesse culturelle remarquable, l'auteur nous emmène à travers l'histoire et notre environnement. Il nous amène à prendre conscience de nos préjugés et de notre dépendance à la multiplicité des êtres vivants, des plus petits aux plus grands. Des microbes aux mammifères en passant par les végétaux, les insectes... de multiples exemples illustrent l'adaptation et l'évolution du vivant sur le long terme.

Ce livre scientifique - Marc-André Selosse est professeur au Muséum d'histoire naturelle et enseigne dans plusieurs universités en France et à l'étranger - est servi par un talent pédagogique hors norme.

Pour une reconnexion à la nature et à nous-mêmes, et construire l'humanité de demain, un livre passionnant qui se lit comme un roman.

B. de Lajarte

Manolo Le Clodo

*Poignée de main de problème résolu,
Nous nous sommes bien entendus,
Nous allons le mettre dehors,
C'est décidé,
Eh oui !
Il perdait souvent l'équilibre !
Enfin nous ne sommes pas insensibles !*

*Pourtant si,
Car il rentrait toujours éméché,
Après dans plusieurs bars avoir trainé.
En réalité,
Ce qu'il recherchait,
Était écrit sur son nez.
Un p'tit coup, juste un p'tit,*

*Histoire d'avoir des amis.
Mais ce qui compte c'est la loi !
La loi pour tout ça,
Pour tout quoi ...
Demain, il n'aura plus de toit.*

Poème d'Alexandra Borel

Passerelles de l'Yvette

2025

BULLETIN de SOUTIEN

Prénom : _____ Nom : _____
Adresse : n°: _____ Voie : _____
Code postal : _____ Ville : _____
Adresse mail et téléphone : _____

Je soutiens « Passerelles de l'Yvette »

Je participe à son financement en faisant un DON :

Je demande l'envoi des journaux par la poste Oui Non

Diffusion par les bénévoles				Envoi par la Poste	
25€ <input type="checkbox"/>	33€ <input type="checkbox"/>	45€ et + <input type="checkbox"/>	Autre montant <input type="checkbox"/>	32€ et + <input type="checkbox"/>	

par chèque postal ou bancaire à l'ordre de « Passerelles de l'Yvette »

par virement : Amis du Journal du Secteur de l'Yvette : IBAN FR76 1027 8060 0900 0200 5810 1 78 BIC : CMCIFR2A Banque : C
En cas de virement pour un abonnement postal, veuillez indiquer votre adresse par mail à jean.paul30103@gmail.com

À retourner à : Passerelles de l'Yvette – JP Schneider - 8 rue du G^{al} Leclerc - 91440 BURES sur YVETTE

L'Union européenne ou la gestion de crise comme moteur de progrès

L'année 2024 a été riche en actualité européenne avec les élections de juin, la formation d'un nouveau Parlement européen ainsi que d'une nouvelle Commission. Les enjeux auxquels les nouvelles institutions doivent faire face sont immenses et leur concomitance paraît inédite. La guerre en Ukraine, le changement climatique, la concurrence systémique de la Chine, la remise en question de nos valeurs démocratiques et libérales sont autant de défis qu'il leur faudra relever.

« L'Europe se fera dans les crises et elle sera la somme des solutions apportées à ces crises » disait Jean Monnet avec une justesse particulière. L'UE a bien entendu affronté déjà de nombreuses crises et y a apporté des solutions concrètes, dans de nombreux domaines. Il paraît utile de rappeler rapidement les dernières avancées, qui sont majeures et ne doivent pas être sous-estimées.

Pour rééquilibrer son positionnement économique face aux pays non-membres de l'UE, celle-ci a ainsi adopté de nombreux outils, allant des instruments de défense commerciale avec, par exemple, la possibilité de prendre des mesures antidumping, à l'adoption récente d'un règlement sur les subventions étrangères illégales qui permet à la Commission de refuser à une entreprise étrangère illégalement subventionnée de concourir dans le cadre d'un appel d'offres européen, ou encore de réaliser une acquisition d'une entreprise européenne. La mise en place d'un mécanisme d'ajustement carbone aux frontières de l'UE permet aussi de rééquilibrer le prix de produits non européens riches en carbone avec

tion fondés sur l'amplitude de la crise sanitaire. L'Italie a été ainsi la première bénéficiaire du plan de relance européen, puis l'Espagne et la France.

Depuis la crise de l'euro de 2012 et la fameuse déclaration de Mario Draghi, alors président de la Banque

S'agissant de la guerre en Ukraine, l'UE a su là aussi réagir avec détermination en adoptant de nombreux paquets de sanctions contre des responsables et secteurs économiques russes, et en livrant pour plusieurs milliards d'euros d'armes à l'armée ukrainienne. Il faut également noter qu'en



Le drapeau européen figure 12 étoiles, symbole de la perfection et de la plénitude, sur fond bleu. Le nombre d'étoiles est indépendant du nombre d'États membres. La disposition circulaire des étoiles est inspirée par une médaille porte-bonheur des petites sœurs de Saint-Vincent-de-Paul.

Source Toute l'Europe.eu

centrale européenne, selon laquelle il fera « tout ce qui est nécessaire » pour sauver la zone euro (« whatever it takes »), les marchés savent qu'il n'y a plus aucun intérêt financier à parier contre la monnaie unique. De fait, la spéculation contre l'euro ne semble plus être d'actualité, et les récentes crises politiques en France et en Allemagne ne conduisent pas à une nouvelle crise de l'euro.

Devant l'enjeu existentiel du change-

juillet 2024, l'UE a mis à la disposition de l'Ukraine un premier versement de 1,5 milliard d'euros provenant d'actifs souverains russes immobilisés. Les sanctions permettent donc aussi de financer l'effort de guerre ukrainien.

Oui, absolument. Si un terme est bien au cœur des préoccupations des nouvelles institutions européennes, c'est bien celui de compétitivité. Consolider la compétitivité de l'UE, c'est investir massivement dans l'innovation, réduire nos dépendances, poursuivre la décarbonation de notre économie, réindustrialiser, et ceci ne peut être efficace qu'au niveau de l'Union. Il est également nécessaire que nous, Européens, soyons mieux informés et ainsi associés aux progrès rapides de l'Union. L'enjeu de la gouvernance de l'Union et de la communication à destination des citoyens sont centraux.

Stéphane Dupuis,
ancien secrétaire général adjoint
des affaires européennes 2020-2022

Alors, l'UE est-elle en mesure de relever les nouveaux défis qui s'offrent à elle ?

celui des produits européens.

Lors de la crise du Covid-19, l'UE a su réagir avec rapidité et adopter dès le mois de juillet 2020 un plan de relance européen de 750 milliards d'euros financé par un endettement commun européen. Ce plan est inédit à la fois par son mode de financement, son ampleur et ses critères de réparti-

ment climatique, l'UE a également su réagir avec beaucoup d'ambition en lançant un nouveau « Green Deal » afin de faire de l'Europe un continent neutre en carbone à l'horizon 2050. De nombreuses mesures ont été prises dans le cadre de ce nouveau pacte comme l'interdiction emblématique de la vente de véhicules neufs thermiques à compter de 2035.

Du chemin de Compostelle à celui de Shikoku

Pendant plusieurs années j'ai parcouru le chemin de Compostelle.

Ce fut une expérience extraordinaire qui a largement dépassé ce que j'en attendais.

A l'approche de Santiago en mai 2018, alors que je me demande avec nostalgie où marcher ensuite, j'aperçois deux autocollants sur un poteau. Sur l'un, la coquille Saint-Jacques, symbole de Compostelle. Sur l'autre, un petit personnage au chapeau pointu avec l'inscription Shikoku Pilgrimage. Cela m'interpelle et je m'informe.

Shikoku est la plus petite des quatre grandes îles du Japon. Il existe là un autre chemin du sacré, un pèlerinage bouddhiste sur les traces du moine Kukai (774-835). Il relie en boucle 88 temples. Là, on ne parle ni français ni anglais ; les temples sont situés sur de hautes collines ou des montagnes escarpées ; de nombreuses marches sont à gravir.

J'aime sortir de mes repères, découvrir d'autres façons de vivre, me laisser interpeller par d'autres spiritualités. Portée par un élan, je décide d'y partir seule 15 jours (mai 2023). J'apprends quelques mots, quelques phrases de base, me penche sur les règles de savoir vivre et mémorise le rituel des temples que je souhaite appliquer au mieux.

A mon arrivée, après un long voyage, je ne ressens



aucune fatigue mais une curiosité heureuse. D'emblée, je suis séduite par la gentillesse des Japonais, la beauté des paysages, l'esthétique des jardins ... Je revêts la veste blanche du pèlerin que je porterai tout au long du chemin. Elle symbolise la pureté ; c'est aussi la couleur du deuil au Japon. Elle est importante car elle permet d'être reconnu et respecté en tant que pèlerin. Je recevrai souvent des présents : fruits, boissons, friandises ... dans un esprit de générosité et d'encouragement. Dans un sac blanc,

je range le matériel nécessaire au rituel des temples : des bougies, de l'encens et surtout le fameux carnet à tampons qui recevra une belle calligraphie à chaque temple que je visiterai. Il y en aura une trentaine. Chaque fois, ce fut un moment intense. Je me familiarise aux rituels. Il convient de s'incliner à la porte principale, de se purifier au bassin d'eau à l'aide d'une petite louche en bambou, de sonner le gong, d'allumer une bougie blanche puis trois bâtonnets d'encens devant le bâtiment principal (Hondo) et de s'y recueillir mains jointes.

Je marche dans les campagnes, chemine au milieu des forêts de bambou et m'élève dans les montagnes couvertes d'une végétation luxuriante. Les paysages grandioses invitent à la contemplation, à la méditation ... Seule au cœur de la forêt, jamais la peur ne

m'effleure. J'aime cette solitude qui me relie à tout : la nature, les êtres, la spiritualité ...

Beaucoup de Japonais font ce pèlerinage mais sur 150 000 pèlerins, seuls 5% le font à pied. Je les rencontre dans les temples où ils se recueillent avec ferveur. Je me joins à leurs prières. Le parfum de l'encens, les lueurs tremblantes des bougies, les voix qui psalmodient et s'élèvent en crescendo puis s'arrêtent au son d'une cloche, rendent l'atmosphère mystique.

Dans notre monde bousculé et inquiet, être dans ces lieux rayonnant de beauté et de spiritualité est un pur bonheur. Shikoku est une île peu peuplée, préservée et authentique. La tradition de l'accueil est ancrée chez les habitants. Il n'est pas compliqué de faire réserver les hébergements la veille pour le lendemain grâce à l'aide bienveillante des moines ou des habitants. La plupart du temps, je loge dans de petites structures familiales. C'est une expérience passionnante. On ne parle pas la même langue, mais on découvre qu'il y a de multiples façons de communiquer. Être hébergée dans un temple et y partager la prière du soir est un moment unique.

Je termine ce pèlerinage en longeant le Pacifique. Je n'entends d'autres bruits que ceux des vagues, du vent, et aussi de la pluie. Je me sens en communion parfaite avec les éléments.

J'éprouve une grande gratitude envers les habitants de Shikoku et pour ce pays où j'ai vécu tant de moments de grâce.

Merci Shikoku !

Christiane Manil
Décembre 2024



Sarl Guillonnet
Maison fondée en 1965

**PEINTURE - DECORATION
AGENCEMENT**

Tél. | 01 64 46 35 58
Fax | guillonnet@orange.fr
31, avenue du Général Leclerc - Gif-sur-Yvette

SARL SCHERRENS
ÉLECTRICITÉ GÉNÉRALE

H. Deleplanque • 06 30 37 73 40
sarl.scherrens-hd@orange.fr
01 69 07 52 54 • 2, rue de la Ferme - 91400 Orsay

SAS ANDRADE

Port. : 06 80 25 21 94
Tél. : 01 69 29 02 40
15 rue du Vallon - 91190 GIF-SI-YVETTE
Email : sas.andrade@orange.fr

Carrelages Maçonnerie
SALLE DE BAINS CLEF EN MAIN
sanitaires
Terrasses aménagements intérieurs
Rénovation

ARTISAN

SAS au capital de 7000 EUROS - Siret 539 944 728 00010 Intra-communautaire FR 539 944 728 000010